



LIETUVOS RESPUBLIKOS VIDAUŠ REIKALŲ MINISTRAS

SAUGAUS ELGESIO VANDENS TELKINIŲ VANDENYJE IR PAPLŪDIMIUOSE REIKALAVIMAI

- Vandens telkinio vandenyje ir paplūdimyje draudžiama:
- Maudytis neblaiviam ar apsvaigusiam nuo narkotinių, psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų;
- Maudytis vaikams iki 14 metų be suaugusio žmogaus priežiūros;
- Palikti prie vandens be priežiūros vaikus iki 14 metų;
- Maudytis žaibuojant ir (ar) perkūnijos, škvalo, kilusio viesulo metu;
- Paplūdimiuose ir maudyklose įrengti stovyklavietes;
- Paplūdimiuose ir maudyklose kurti laužus;
- Būti bendruose paplūdimiuose nuogiems asmenims (nedėvintiems maudymosi kostiumų ar dėvintiems tik jų dalį);
- Nemokėdami plaukti neikite į vandenį giliau kaip iki krūtinės;
- Nesimaudykite vieni, taip pat nesimaudykite nežinomose, nuošaliose vietose;
- Maudykitės tik įsitikinę, kad saugu, į nežinomą vandens telkinio vietą iš pradžių lėtai briskite, nenerkite ir nešokite į vandenį;
- Nešokite į vandenį staiga, jei esate perkaitę, pirmiausia apsišlakstykite;
- Maudydamiesi nekramtykite gumos, nevalgykite, nesimaudykite iškart po valgio;
- Nežaiskite vandenyje pavojingų žaidimų ir to neleiskite daryti vaikams: nenardinkite kito asmens, netampykite už kojų, nelipkite kitiems ant pečių;
- Pradėję skęsti pasistenkite napanikuoti, dėmesį į save atkreipkite šaukdami arba mojuodami rankomis, pasistenkite įkvėpti kuo daugiau oro, atsigulkite ant nugaros;
- Pastebėję skęstantį žmogų šaukite mėgindami atkreipti aplinkinių dėmesį, nedelsdami skambinkite skubios pagalbos numeriu 112. Laukdami gelbėtojų, pasitelkite į pagalbą kuo daugiau žmonių, pasidalykite pareigomis, bandykite padėti skęstančiajam saugiais būdais: nuo kranto, iš valtės, nuo tilto mesdami plūdūrą, tiesdami lazda ir t. t. Nerizikuokite savo gyvybe. Ištraukę skęstantįjį į krantą, suteikite pirmąją pagalbą, jei reikia, gaivinkite, kol atvyks pagalba;